

Publié dans *DigiWork* le 25/09/2014

Tags : *digiworklift14fr*

<http://reseau.fing.org/blog/view/159670/speaker-lift14fr-pourquoi-venir-ecouter-b-pereira-da-silva-bpereiradasilva-le-21-oct-a-marseille>

Page générée le 23/10/2019 à 07:48

Speaker #Lift14Fr : pourquoi venir écouter B. Pereira da Silva @bpereiradasilva le 21 oct. à Marseille



On l'oublie souvent, mais les actifs et affiliés des professions dites intellectuelles, notamment ceux qui passent leur journée devant un ordinateur, ont aussi un corps. Et même s'il n'est pas vraiment "utilisé" dans le cadre de l'activité professionnelle, il souffre, *se retrouve parfois dans de drôle de positions*, a besoin de détente ou au contraire d'action !

Benoit Pereira da Silva, développeur indépendant et télétravailleur, l'a bien compris et expérimente depuis plus d'un an deux postes de travail originaux permettant de travailler en marchant ou de marcher en travaillant, au choix ! Certains *tourment en rond comme des hamsters*, il a décidé d'installer son ordinateur au dessus d'un tapis-roulant (*Linus Torvalds*, le fondateur du système d'exploitation libre et open-source Linux, en a fait de même), mais aussi de développer une *version véritablement nomade de son bureau*, grâce à un plateau portatif, qu'il améliore au gré de ses *expérimentations*.

Cette initiative a déjà beaucoup d'intérêts, mais elle est d'autant plus intéressante qu'elle s'accompagne d'une *démarche d'auto-quantification* : nombre de kilomètres parcourus bien sûr, mais aussi de kilos perdus, de bogues (car comme *l'explique Benoit Pereira* "pour éviter une trop grande fatigue oculaire liée au mouvements induits par la marche il convient de rester entre 2 et 3Km/h, au delà ça devient vite très difficile de programmer. Il est par contre tout à fait possible de regarder une vidéo à 5 Km/h l'attention visuelle requise étant bien moindre"), rythme cardiaque, ... Son billet de blog faisant un *bilan de ses 5 premiers mois de marcheur-télé-programmeur* est ainsi savoureux pour ceux qui aiment les chiffres.

Vous comprenez maintenant pourquoi nous l'avons invité à participer à la 3e session de la conférence *Lift with Fing* "Compter,

mesurer, valoriser le travail : Taylor 3.0 ?", dans un angle un peu plus "individu" que "organisation", bien sûr. Maintenant, vous pouvez chausser vos baskets et/ou vous [inscrire à Lift](#) !