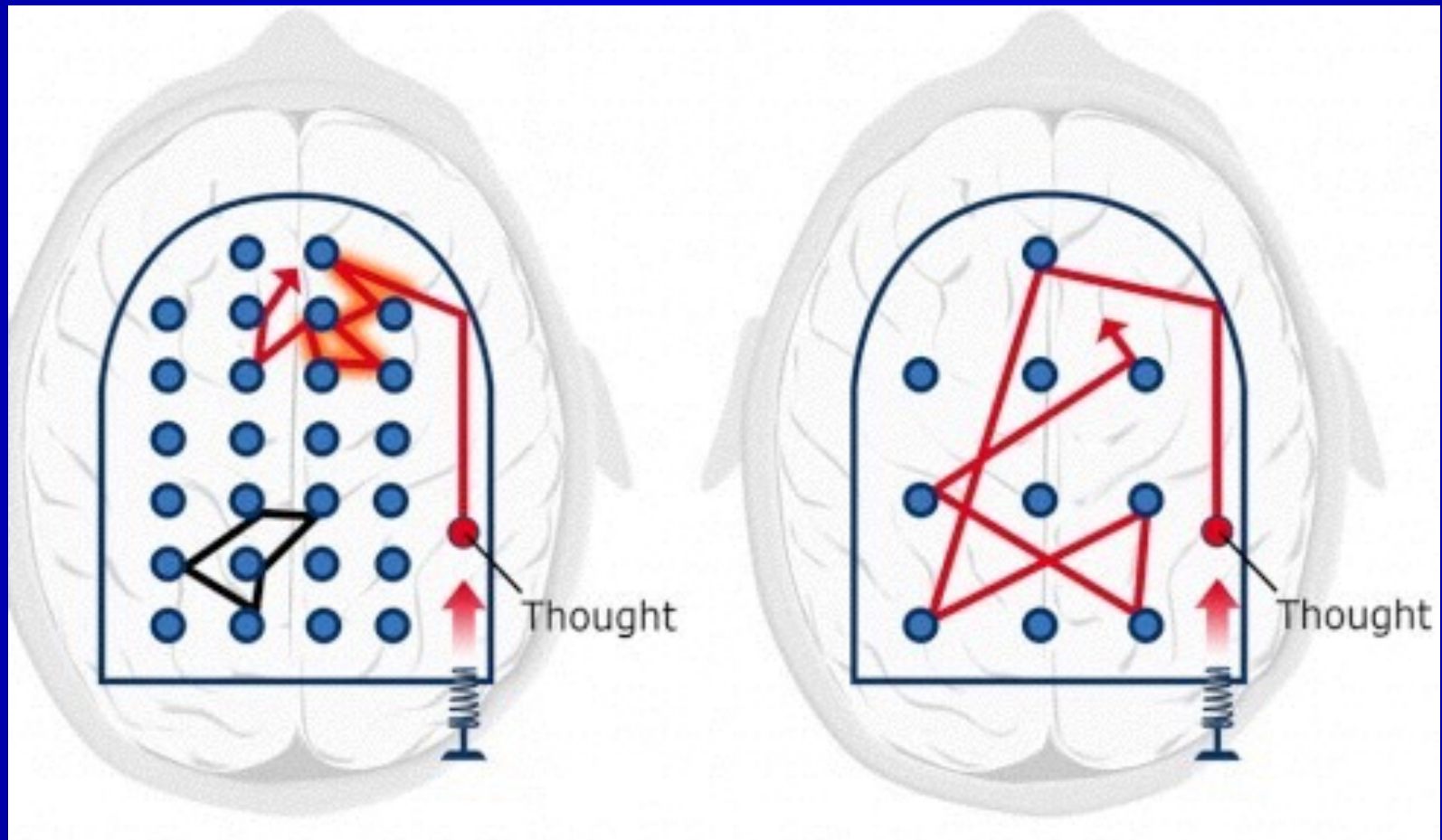


Ce que les sciences cognitives nous
enseignent sur l'apprentissage

Mode "concentré" vs "mode diffus"



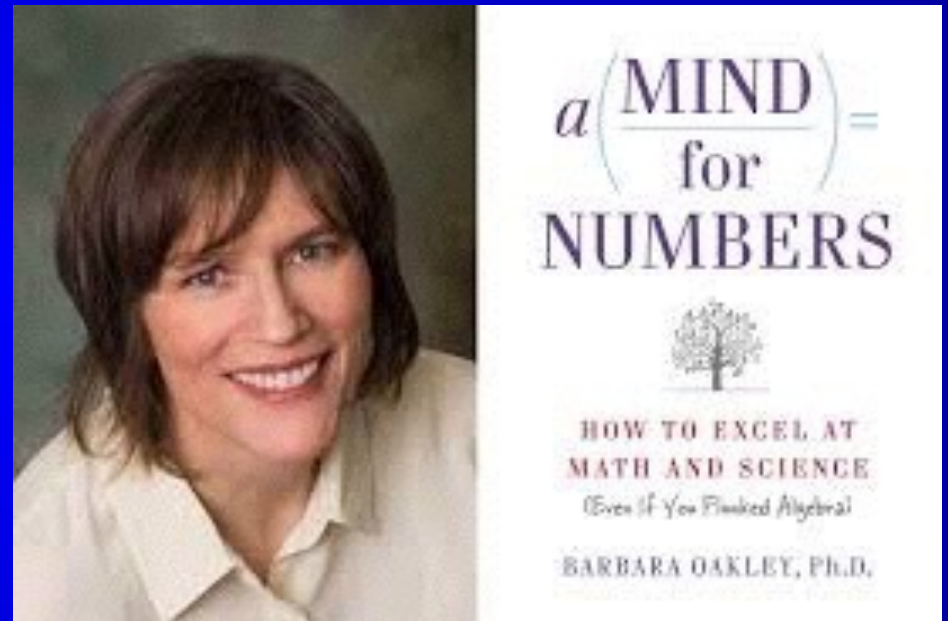
Quelques conseils de Barbara Oakley

Toujours jeter un coup d'oeil global sur le manuel

Combiner pratique et répétition avec une approche plus diffuse

Reformuler ce qu'on a appris

Un ennemi : l'"Einstellung "



Le corps est important

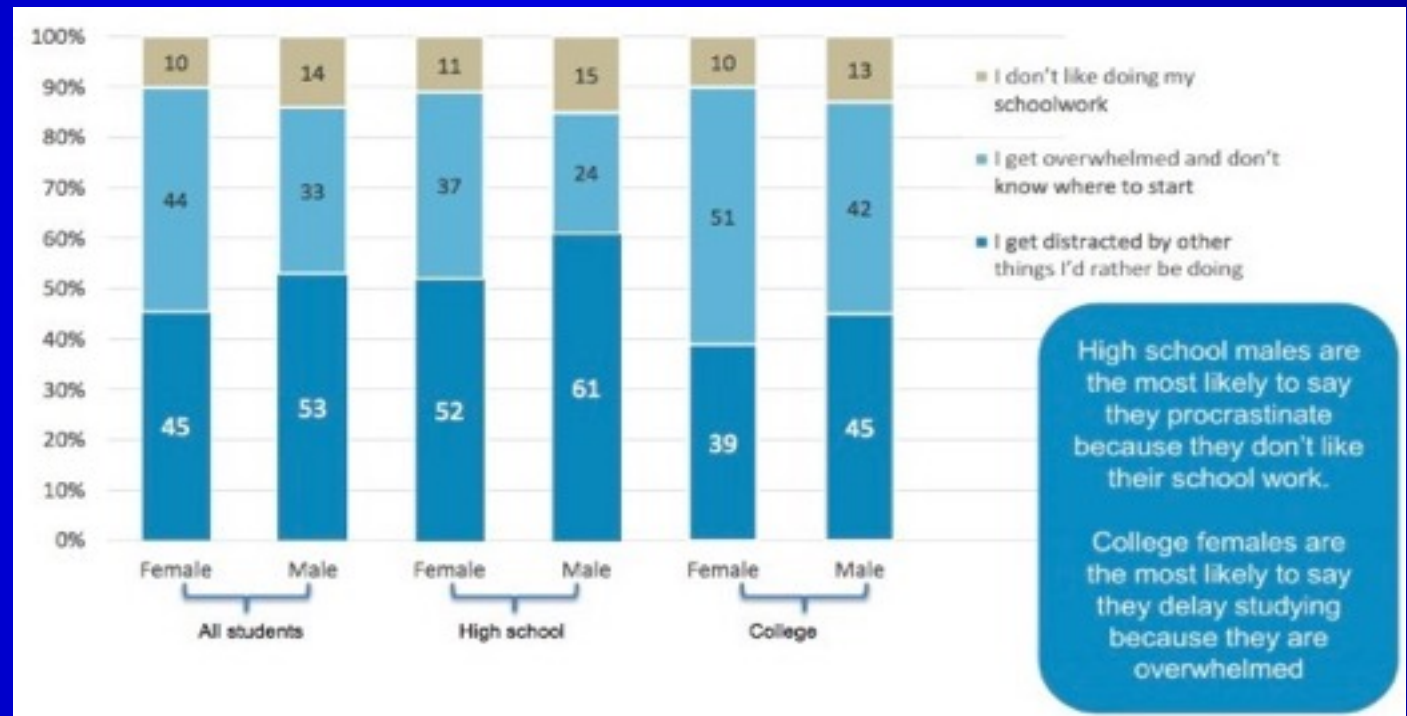


Les ennemis de l'apprentissage

Nous ne sommes pas multitâches !

Comment organiser son temps

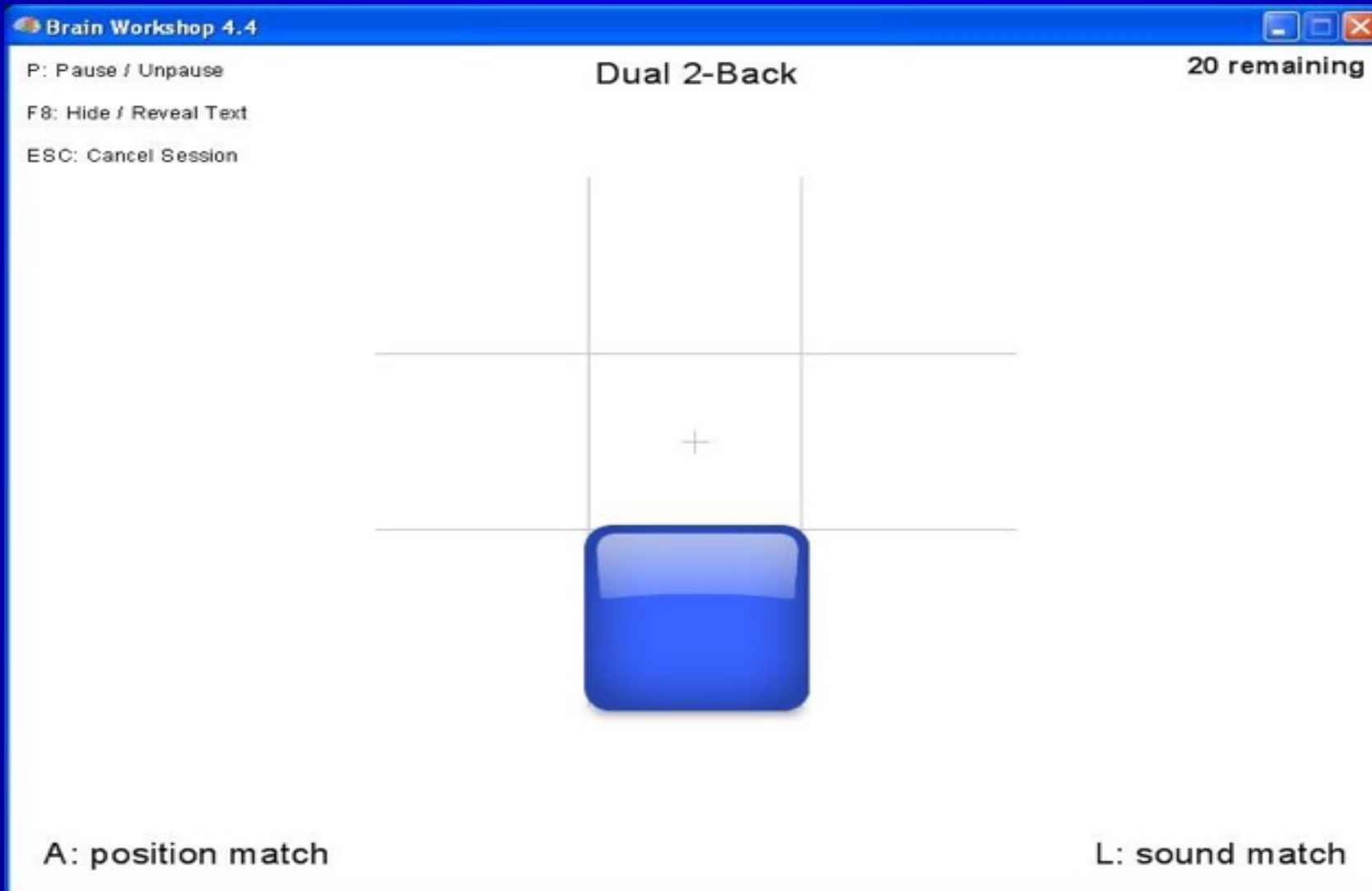
Combattre la procrastination



Les jeux vidéos, un outil d'éducation ?



Les exercices mentaux



Quelles technologies d'avenir ?

La réalité virtuelle

L'imprimante 3D

Minecraft !

Et le codage ?

